

Рекомендации родителям детей, поступающих в дошкольное учреждение

Вы приняли решение осенью отвести ребенка в детский сад. Однако начинать готовиться к этому серьезному и ответственному этапу в жизни вашей семьи нужно заблаговременно. Хорошо, если Вы приведете вашего ребенка в группу адаптации, которая поможет малышу справиться с неизбежными трудностями привыкания к новой обстановке. За летние месяцы необходимо провести подготовку ребенка к поступлению в детский сад. *Для этого:*

- В течение лета режим ребенка следует перестроить так, чтобы он начал просыпаться за час – полтора до того, как нужно выходить из дома в детский сад;
- Научите ребенка самостоятельной гигиене в туалете, приучите его отправлять естественные потребности в одно и то же время (лучше рано утром);
- Максимально приблизьте меню вашего ребенка к детсадовскому, следите, чтобы малыш не перекусывал между едой;
- Закаливайте ребенка (ходьба босиком, водные процедуры и т.д.), это поможет укрепить не только иммунную, но и нервную систему малыша;
- Примерно за месяц до того, как ребенок пойдет в детский сад, ограничьте время пребывания рядом с ним;
- Создавайте ситуации, когда ребенок сам захочет, чтобы мама отлучилась на некоторое время (сделать маме сюрприз, выполнить ее поручение);
- Формируйте необходимые навыки общения с другими детьми: научите малыша здороваться с группой детей, предлагать сверстникам свои игрушки, попросить разрешение играть с ними, правильно реагировать на отказ;
- Приучайте ребенка брать с собой только те игрушки, которыми он готов поделиться с другими детьми;
- Рассказывайте ребенку о детском саде, объясняйте, что изменится в его жизни, сходите вместе в детский сад, обращая его внимание на новый маршрут;
- Говорите, что очень гордитесь им – ведь он уже такой большой, что может ходить в детский сад;
- Не усложняйте проблему – старайтесь не обсуждать при ребенке возможных затруднений и негативных изменений, которые могут произойти в жизни семьи;
- Не приукрашивайте ситуацию – малыш может приобрести неправильную установку и горько разочароваться в первый же день пребывания в детском саду;
- Старайтесь относиться к переменам в вашей жизни как к необходимости, но не напоминайте каждый день ребенку о том, что его ждет;
- В первый день сразу не уходите, побудьте с ребенком, лучше, если он сам вас отпустит;
- Приходите в детский сад чуть позже – не нужно, чтобы ребенок был свидетелем чужих слез при расставании с мамой;
- Расспрашивая ребенка, как он провел день в детском саду, задавайте точные и конкретные вопросы, тогда он почувствует, что жизнь дошкольного учреждения вам близка и понятна, и захочет, чтобы вы приняли в ней участие.